

Gastroøsofagal refluks sygdom

- omfatter
 - Erosiv refluks sygdom eller refluksøsofagitis
 - 1/3 af patienterne med refluks har erosion/ulceration og dermed risiko for striktur
 - Los Angeles klassifikation A stigende til D
 - Non-erosiv refluks sygdom (NERD) 2/3
 - Normal endoskopi
 - Lille risiko for komplikationer.

Refluks sygdom

- Symptomer er:
 - Halsbrand eller sure opstød (75%)
 - Men kan også være astma, hoste, hæshed.
- Ses hos 20% af alle voksne
- Adskilles fra dyspepsi hvor smerte og ubehag dominerer.
- Mange patienter har både refluks og dyspepsi.

Refluks sygdom

- Alarmsymptomer:
 - Synkebesvær
 - Synkesmerter
 - Stort vægttab (>3 kg på < 3 måneder)
 - Hyppige opkastninger
 - Blødning eller anæmi.

Refluks sygdom

- Gastroskopi kan foretages
 - Ved alarmsymptomer
 - Ældre med nyopståede symptomer
 - Ved manglende effekt af PPI
 - "Once in a lifetime skopi" hos pt. med langvarige symptomer.
- Skopi bedst ved symptomer
- CAVE: PPI i 14 dage inden skopi.

Refluks sygdom

- PPI test. (er ikke diagnostisk)
 - PPI i 7- 14 dage.
 - (Omeprazol 20 mg x 2)
 - (Pantoprazol 40 mg x 2)
 - Positiv effekt støtter refluksdiagnosen
 - Manglende effekt taler imod diagnosen

Behandling

- Erosiv Refluks:
 - PPI i vanlig dosis i 4 – 8 uger. Derefter nedtrapning til laveste dosis der virker.
- NERD: PPI eller H2 blokker p.n. efter "bolchemetoden.
- Livsstilsændringer (tobak?, vægt, kost.)
- Ved natlig refluks: eleveret hovedgærde

Reflukssygdom

- Øsofagus PH-måling kan overvejes hos skoperede patienter (ERS) der ikke responderer på behandling, eller som kontrol af behandling.
- Helicobacter test er ikke indiceret.
- Operation (fundoplikation) kan eventuelt komme på tale. Indikationer:
 - Høj-volumen reflux
 - PPI intolerance
 - Patienter der ikke ønsker daglig medicin.