

Du har fået udskrevet en hormoncreme til behandling af atopisk dermatit (børneeksem). Cremen/salven skal bruges som anført på tuben. Men når eksemet er næsten helt væk kan der trappes ned. For cremer hvor doseringen er x 1 dl. betyder det nedtrapning til hver 2. dag. For cremer hvor der smøres 2 gange dl. betyder det nedtrapning til 1 gang til natten og siden efter yderligere 1 uge hver 2. dag.

Efter yderligere 1 uge smøres mandag og torsdag med hormon cremen, hvor der tidligere var eksempletter. Er der gennem 1 mdr ikke eksem at se, kan man nøjes med at tage tuben frem mandag og torsdag, og smøre hvis der er noget. Denne udtrapning kaldes pulsbehandling og ved at følge det regime får man mindst mulige dosis af hormoncreme.

Sideløbende med hormon cremen, og aller vigtigst, er daglig smøring med en uparfumeret fugtighedscreme - gerne flere gange dagligt.. Så højt fedt indhold som muligt - men vælg en som du kan holde ud at bruge:

Ceridal fedt creme:	100 % fedt
Warming Basiscreme	85 % fedt
Locobase fedt creme	70 % fedt
Decubal Lipid creme	70 % fedt
Dermalog Fedtcreme (rød serie)	56 % fedt
Decubal original clinic creme	38% fedt
A-derma Exomega creme	28 % fedt
Daneatec creme (blå)	25 % fedt

Bad kun hvis synlig beskidt og brug ekstra fugtgivende creme efter badet.
Kropsnært anbefales bomuld. Uld og kunsstoffer er svært irriterende for eksement.

Håber ovenstående vil hjælpe til at få eksemet slået ned.
Atopisk dermatit er en tendens til tør hud og det kan derfor komme igen. Huden mangler fugt og fugtighedscremen er derfor essentiel i behandlingen.