

**Behandlingsplan for småbørn
med astma/astmatisk bronkitis**

Patientlabel

Dato: _____

Lægens navn: _____

A. Fast astmamedicin**– forebyggende medicin:**

_____ µg _____ pust/sug _____ gange dagligt

Dæmper/fjerner overfølsomheden i luftvejene. Virker først efter 2–3 dage; fuld effekt efter flere uger.

– hurtigtvirkende:

_____ mg _____ pust/sug _____

Åbner luftvejene. Virker straks, men kun i 2–4 timer. Tages kun ved tegn på astma, evt. før fysisk anstrengelse.

Andet: _____

B. Ved tegn på astma / akut forværring**– forebyggende medicin:**

_____ µg _____ pust/sug _____ gange dagligt

– hurtigtvirkende:

_____ mg _____ pust/sug før forebyggende medicin + ved behov

Denne behandling fortsættes, indtil du ikke har tegn på astma. Herefter skiftes til den normale behandling som under A.

Andet: _____

Kontakt lægen

Hvis tegnene på astma ikke svinder eller bedres efter 1 døgn

Hvis _____ virker i mindre end 1 time

C. Du har været uden tegn på astma i _____ måneder

Den forebyggende behandling kan reduceres til:

_____ µg _____ pust/sug _____ gange dagligt

Der skal gå mindst 6 uger, førend dosis nedsættes yderligere eller behandlingen stoppes.