

"Forelæsnings noter" til Rejsemedicin.

Tåler jeg rejsen ? Kabinetryk, ilt-tension. Fly rejse (kabine trykket sv til 1800-2400 m) frarådes oftest: Efter laparoskopi, GI-blødninger, ilius (7 dage), AMI (10 dage), Nyfødte (7 dg), Abrasio, nybagt moder, efter dykning (1 døgn), øre, næse, bihuleinfektion (så længe de varer).

Ingen flyvning (eller kabine ilt) ved akut anæmi u 6,2, kronisk anæmi u 4,7, obs sicklers.

Thrombose profylakse

Forsikring ? se Forhåndstilsagn.

## VACCINATIONER.

Dræbte: DTPK, Hæmof, Influenza (i USA har de dog en levende), Pn.coc, Hepatit A,B, Twinrix, Jap.enc., HPV, Rabies, Dukoral, FSME, Typhim, Meningococ (AC), Minveo(A,C,Y,W135)

Levende: Gul feber, MFR, Varicel/Zoster, Vivotif, BCG

Gammaglobulin.

GRAVIDE ? ikke levende vacciner og ikke gravid i 1-3 mdr, øvrige når det er indiceret, evt gammaglobulin.

Ammende ? obs mor-barn smitte (gul feber).

Efter levende-vacciner skal der gå op til 4 uger til ny vaccine (interferon halløj).

Interaktion: Vivotif og antibiotika incl Malarone, Fansidar, 3 dg interval.

IMMUN DEFEKTE ? Obs Levende vacciner, spørg gerne lokal Infektions med afd.

PROFYLAKSE mod stik. Autan el DEET: beskytter noget mod:

Malaria, Dengue, Chikungunya, Jap.enc, Gul Feber og Flåt stik (Afrikansk plet tyfus, Tick born enc, Borrelia)

KØNSLIV ? NØDPRÆVENTION ?

## MALARIA

Undgå stik vigtigst.

Malarone fra dagen før til 7 dg efter v fedtrigt måltid (6 uger ! – 1 år ?).

Malarone Pæd: 5-8 kg ½ tbl, 8-10 ¾ (limited data), 10-20 1 tbl, 20-30 2 tbl, 30-40 3 tbl.

Doxycycline fra 8-12 års alder 2 mg/kg op til 100 mg dgl, fra dagen før til 4 uger efter. Med rigelig væske . obs sol !! erythem indicerer skift. Candida.

Lariam 5 mg/kg ugentligt, voksne 250 mg, starte 1-3 uger før og fortsætter 4 uger efter.

Klorokin/Erciquin 5 mg (base) el 8,3 mg (salt)/kg. Voksne u 90 kg 500 mg (2 tbl)/uge fra 1 uge før til 4 u efter. O.90 kg 750 mg (3 tbl).

Proguanil/Paludrine (tilladelse) 3 mg /kg dgl, voksne u 90 kg 2 tbl a 100 mg, o 90 kg 3 tbl dgl fra dagen før til 4 uger efter.

GRAVIDE SKAL IKKE REJSE TIL MALARIAOMRÅDER (helst). Klorokin+Paludrine ok. Lariam ok 2+3 trimester, Malarone nok ok MEN ikke godkendt. Doxy måske i starten til tandfrembrud (8-10 uger).

Amning. Klorok+Paludrine ok, Lariam ok, Malarone ingen data – frarådes, Doxy kontraindiceret.

STAND BY TREATMENT: Malarone 4 tbl dgl i 3 døgn. Doxy: dag 1: 2+2, derpå e dgl i 6 dg. Lariam straks 15 mg/kg og 12 timer senere 10 mg/kg. Men ikke med det der blev brugt til profylakse.

## DIARRE

80% kunne forebygges med dgl Ciproxin 500 mg.

Enterotoxigenic Escherichia Coli (ETEC) udgør 50% af diarrhoerne World-wide: Ciprox 500x 2 til bedring.

Dog i Bagindien ofte Campylobact jejuni Zitromax 500 mg dgl

Og gravide og børn overalt helst Zitromax.

Alm fækologi:	ml/kg	Na	Fastes virkning	pH	Clinitest
Normal	?	25			
Osmotisk	60-100	40	stopper	u 5	+
Sekretoriskl	100-200	120	upåvirket	o 6	-

FV x TT = K