



INTRODUKTION

Det specialespecifikke
teoretiske kursus for
almen medicin i København

FORMÅL MED DAGENS PROGRAM

- Præsentation af Specialekurset
- Etablering af (sammen)hold
- Kort indblik i livet som praktiserende læge – fagligt og mentalt ☺

HVEM ER JERES KURSUSLEDER?

- Martin Ryt-Hansen
- marh@sund.ku.dk
- Telefon: 4033-1420

PRAKTISK & PRIVAT

- Praktiserende læge siden 010203
- På Østerbrogade 62
- Samarbejdspraksis med 4 andre læger
- Gift med Annette Ryt-Hansen
- Tre børn, Rebecca, Nikolaj og Laura
- www.ryt-hansen.dk



WALK AND TALK

INTRODUKTION AF KURSISTER



PRAKTISKE TING PÅ KURSET



PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning
- Komme til tiden

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning
- Komme til tiden
- Gå til tiden

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning
- Komme til tiden
- Gå til tiden
- Interaktion fra Jer vigtigt

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning
- Komme til tiden
- Gå til tiden
- Interaktion fra Jer vigtigt
- Kageordning

PRAKTISKE TING

- Ligeværdige kolleger
- God konstruktiv stemning
- Komme til tiden
- Gå til tiden
- Interaktion fra Jer vigtigt
- Kageordning
- Appetitvækkere

PRAKTISKE TING

- Masterplan

NYE TILTAG

- Rejsemedicin
- Komplementær medicin
- TERM – kommunikationskursus med udgangspunkt i samtalen med patienten med en funktionel lidelse
- Dermatologi
- Revision

Kurset har til formål at indføre kursisterne i den almen medicinske arbejdsmetode samt at give kursisterne indblik i praktiserende lægers faglige egenskaber, herunder værdier og holdninger, kliniske kompetencer og organisatoriske færdigheder.

KURSUS FORMÅL

PRAKTISKE TING

- Masterplan
- Undervisere

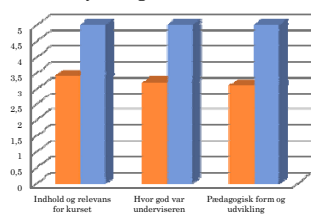
PRAKTISKE TING

- Masterplan
- Undervisere
- Form

PRAKTISKE TING

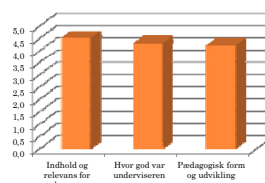
- Masterplan
- Undervisere
- Form
- Evaluering

Højeste og laveste værdi



EVALUERING I KØBENHAVN 2009

Gennemsnitlige evaluering for 2009



EVALUERING I KØBENHAVN 2009

DEN PRAKTISERENDE LÆGE HAR MANGE ROLLER...



DEN PERSONLIGE LÆGE

- Kendskab til ikke bare patienten men hele hans familie
- Kontinuitet i læge-patient forholdet



DEN PRIMÆRE LÆGE

- Vurderer tidlige og ofte ufærdige symptombilleder.
- Oftest udramatiske og ufarlige sygdomme



GENERALISTEN

- Møder patienter i alle aldersgrupper, begge køn, alle sygdomsgrupper
- Forebygger, udreder, behandler og rehabiliterer



PRAGMATIKEREN

- Bruger en patientcentreret metode efter princippet om det muliges kunst.
- Er vægtreduktion, rygeophør etc realistisk lige nu?
- Hvilke af patientens 6 håndskrevne punkter bør tages op i dag?



RESSOURCEFORVALTEREN

- På vegne af samfundet træffes beslutninger om brug af faglige ressourcer og økonomiske midler – ikke alle med ondt i ryggen skal nødvendigvis MR scannes.



Videnskaben buldrer af sted – bruger vi den rigtig?

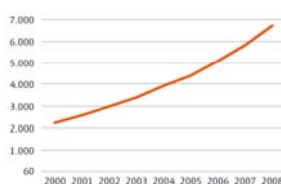


1850



2011

Medicinudgifter i sygehussektoren opgjort i mio. kr.



1795



2011



Teknologien buldrer af sted – bruger vi den rigtig?

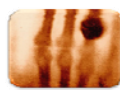


1960



2011

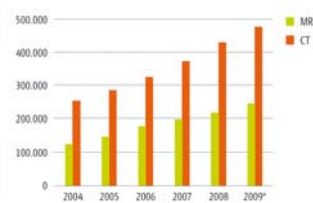
Udvikling i antal CT- og MR-scanninger 2005 til 2009



1895



2011



KOORDINATOREN

- Samarbejder med de mange øvrige aktører i sundhedsvæsenet og de sociale myndigheder – ofte som ankermand/tovholder
- Vejleder patienten i "sundhedsjunglen"



SUNDHEDSFREMMEREN

- Livsstil
- Socialt netværk
- Risikofaktorer
- Motiverende samtale
- Patientens ressourcer



NÆRMILJØLÆGEN

- Hvilke tilbud findes lige rundt om hjørnet?
- Marathon Sport
- Sahva
- Urtebutikken
- Etc. etc.



HVAD FØRER PATIENTEN TIL LÆGEN?

- Sandsynligheden for at et symptom hos en kvinde i alderen 20-44 år fører til lægekontakt



SYMPTOM

- | | |
|------------------------------|-------|
| ○ Træthed | 1:456 |
| ○ Hovedpine | 1:184 |
| ○ Fordøjelsesbesvær | 1:109 |
| ○ Rygsmerter | 1:52 |
| ○ Smerter i benene | 1:49 |
| ○ Psykiske problemer | 1:46 |
| ○ Mavesmerter | 1:29 |
| ○ Menstruationsforstyrrelser | 1:20 |
| ○ Ondt i halsen | 1:18 |
| ○ Brystsmerter | 1:14 |



HOLDFOTO



ARTIKELLÆSNING

ALMEN PRAKSIS

År 2010

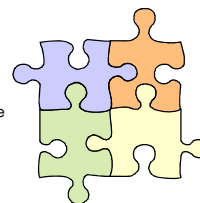
MIN HVERDAG I PRAKSIS

- Organisering af dagen
- Grov oversigt over økonomi i praksis



OPSUMMERING – NÅEDE VI MÅLENE?

- Præsentation af Specialekurset
- Etablering af (sammen)hold
- Indblik i livet som praktiserende læge



LINKS, BØGER, HJEMMESIDER

- Almen medicin
- Allmenmedisin
- Praktisk Medicin
- www.laeghaandbogen.dk
- www.fyam.dsam.dk
- www.ssi.dk
- www.netdokter.dk
- www.irf.dk
- www.google.dk



TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED

- Håber I får et spændende og inspirerende Kursus!

